# Маркировка продуктов

Это же многообразие имеет оборотную сторону. Обилие торговых марок, производителей, ярких этикеток порой вводит потребителя в заблуждение и не позволяет выбрать по-настоящему качественный и полезный товар.

Есть один несложный алгоритм действий, как правильно выбирать продукты питания, придерживаясь которого вы без труда сможете определить для себя те марки, которые будут не только вкусными, но и полезными и при этом не самыми дорогими, а именно:

- внимательно изучите название;

- выбирайте известных крупных производителей;

- качественный товар не может быть самым дешевым;

- всегда смотрите на внешний вид изделия;

- проверяйте срок годности;

- внимательно изучайте этикетку.

Ваш главный союзник в деле правильного выбора продуктов – этикетка. Производители стараются сделать ее как можно ярче и привлекательнее, чтобы она соответствовала вашим вкусам. Но главная ценность в ней совсем не буйство красок или красивый шрифт. Ее главная функция – предоставление потребителю информации. В соответствии с требованием ст. 4 Технического регламента Таможенного союза «Пищевая продукция в части ее маркировки» (ТР ТС 022/2011), принятого Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года № 881, маркировка упакованной пищевой продукции должна содержать следующие сведения:

1) наименование пищевой продукции;

2) состав пищевой продукции;

3) количество пищевой продукции;

4) дату изготовления пищевой продукции;

5) срок годности пищевой продукции;

6) условия хранения;

7) наименование и место нахождения изготовителя или фамилия, имя, отчество и место нахождения индивидуального предпринимателя, который отвечает за качество продукта;

8) рекомендации и (или) ограничения по использованию;

9) показатели пищевой ценности продукции;

10) сведения о наличии компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов;

11) единый знак обращения продукции на рынке государств – членов Таможенного союза.

Роспотребнадзор напоминает о том, что как бы ни была нарядна упаковка, она никогда не покажет реального качества продукта, который находится внутри. Только точные сведения могут помочь вам в выборе по-настоящему полезного, вкусного, а главное, безопасного товара.

*Источник:*[*https://xn--80atdl2c.xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/journal/markirovka-produktov/*](https://xn--80atdl2c.xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/journal/markirovka-produktov/)