В жизни важно и одновременно непросто разобраться в себе, в своих целях и ориентирах. Моя тяга к самопознанию в юности плавно переросла в будущую профессию психолога. На протяжении 13 лет, начиная с 2006 года, я работала медицинским (клиническим) психологом в системе здравоохранения и это были плодотворные годы в плане опыта и развития в профессии. Любовь к знаниям всегда была моей путеводной звездой – в свои отпуска и за своей счет я ездила обучаться психотерапии в Санкт-Петербург, потом увлеклась нейропсихологией. Сегодня я руководитель собственного проекта – «Кабинет клинического психолога Анастасии Британовой «Модус Развития» в Ханты-Мансийске.

Для себя я выбрала работать как «самозанятая». Это очень удобно, не нужно вести бумажную отчетность, сдавать декларацию, уплачивать страховые взносы. Вся отчётность ведётся в  мобильном приложении, регистрация в нем занимает 5 минут, начисляются приветственные 10 000 на уплату налогов - это ещё и экономия. Приложение очень простое, интуитивно понятное, работа с ним занимает около 1 минуты в день. Чувствую себя защищённо - я плачу налоги и при этом их сумма абсолютно не бьёт по карману, и сделать это очень легко и удобно.

**«Для меня быть предпринимателем – это, прежде всего, свобода и ответственность! Свобода самой выбирать, чем заниматься и в каком направлении двигаться и развиваться, свобода определять содержание своей жизни, самой структурировать своё время, с учетом своих потребностей и нужд семьи. Ответственность - оборотная сторона этой свободы, и я готова платить эту цену, чтобы жить так, как я хочу».**

Идею открыть свой кабинет я вынашивала долго, размышляла о том, какую нишу занять, чтобы быть востребованной на рынке психологических услуг. Как-то само пришло понимание, что можно интегрировать весь полученный опыт и знания по клинической психологии, психотерапии и нейропсихологии, и работать на стыке этих направлений, осуществляя комплексную помощь семьям – от диагностики детей и консультации родителей по их воспитанию до семейного консультирования супружеских пар.

**«Мой проект, как любая психологическая помощь, позволяет людям повысить качество их жизни: детям – преодолеть трудности в развитии, «прокачать мозг», раскрыть свой природный потенциал, родителям – лучше понимать себя, своих детей и друг друга».**

Поскольку моя помощь носит комплексный характер, спектр услуг достаточно широк:

- нейропсихологическая диагностика и коррекция детей;

- психологическое консультирование родителей по вопросам развития и воспитания детей;

- индивидуальное психологическое консультирование взрослых;

- психологическое консультирование супружеских пар;

- тематические лекции, беседы, семинары, мастер-классы, прямые эфиры, вебинары  для родителей.

«Модус Развития» для меня – это возможность реализоваться в любимом деле, выстраивать жизнь по своему сценарию, и конечно, определенная финансовая независимость. Однако нужно понимать, что при этом приходится много работать и постоянно развиваться, чтобы быть в курсе тенденций и не терять конкурентоспособности.

Тем, кто только начинает своё дело, я советую быть смелее и действовать, держать свой ум, сердце открытыми и тогда сами обстоятельства будут складываться вам в помощь.

Общайтесь с теми, у кого уже есть опыт в выбранной сфере – это позволит избежать многих подводных камней, сэкономит деньги и нервы.

**«Делай, что можешь, с тем, что имеешь, там, где ты есть» - эта фраза Теодора Рузвельта мое кредо по жизни».**