**Почему, когда и как необходимо обследоваться на туберкулёз**

**Это надо знать!**

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызванное микобактериями туберкулёза. Инфицирование не всегда приводит человека к болезни. Заболеет человек или нет, зависит:

- От количества попавших в его организм микобактерий туберкулез, то есть от объёма инфицирующей дозы

- От уровня сопротивляемости организма, то есть от иммунного статуса инфицированного человека

Микобактерии туберкулёза могут поражать практически любой орган человека. Но чаще всего поражают лёгкие, лимфатические узлы, кости. Организм человека имеет уникальную систему защиты от микробов, в том числе от микобактерий туберкулёза. Но всё же важно знать, как помочь ему не заболеть туберкулёзом. А если ребёнок, подросток или взрослый всё же заразился туберкулёзом, нужно вовремя выявить болезнь.

Потому что туберкулёз опасен, но излечим!

Фтизиатры на страже Вашего здоровья и здоровья общества

Туберкулёз среди населения сегодня встречается редко. Особенно среди тех, кто выполняет рекомендации фтизиатров:

- Прививает своих новорожденных в роддоме вакциной БЦЖ или БЦЖ-М

- Проходит регулярно тестирование на туберкулёз (для детей до восьми лет – это проба Манту, старше восьми лет и взрослых – проба с аллергеном туберкулёзным рекомбинантным)

- Делает флюорографию в возрасте старше пятнадцати лет от одного раза в шесть месяцев до одного раза в два года в зависимости от места работы, службы, сопутствующих заболеваний, жизненных обстоятельств

- Не избегает дополнительного обследования, попадая в группу риска

Очень важно, обратившись к врачу, знать план обследования для исключения туберкулёза и сроки получения результатов тестирования и анализов. Обследование на туберкулёз занимает немного времени, а по его результатам врач даст заключение.

# Важно как можно ранее выявить туберкулёз

Лечение больных туберкулёзом проводится в стационаре и амбулаторно до полного выздоровления и выхода на работу.

Белая ромашка – символ борьбы с туберкулёзом

**План обследования на туберкулёз**

Обследование у фтизиатра занимает в среднем три дня. План обследования каждому пациенту назначается после осмотра

Малодозовая цифровая флюорография проводится людям старше пятнадцати лет не реже одного раза в два года в зависимости от места работы, службы, сопутствующих заболеваний, жизненных обстоятельств

Одной флюорографии недостаточно, если Вы длительно контактировали с больным туберкулёзом (на работе, дома, в компании).

В этом случае обязательно надо срочно обратиться к фтизиатру, который назначит дополнительные анализы, диагностические тесты, рентгенографию или компьютерную томографию.

Всё надо делать вовремя!

**Это нужно знать всем!**

Проба Манту – внутрикожная туберкулиновая проба для выявления туберкулёза у детей до восьми лет. По её результатам можно вовремя заподозрить и выявить туберкулёз.

Вводится туберкулин в предплечье. Результат оценивают через 72 часа после инъекции: измеряют диаметр красного пятна (гиперемии) и уплотнения (папулы), которые могут образоваться на месте инъекции.

Проба с аллергеном туберкулёзным рекомбинантным – современный внутрикожный тест для выявления активно размножающихся микобактерий туберкулёза в организме человека. Проводится так же, как проба Манту.

Будьте здоровы!

**Департамент здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**Казённое учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**«Ханты-Мансийский клинический противотуберкулёзный диспансер»**

Сайт: tbhmao.ru Адрес: Ханты-Мансийск ул.Гагарина, 76а, Время работы: Пн-Пт. 8:00 - 17:00, Приемная: 8(3467) 32-99-16, e-mail: tbhmao@tbhmao.ru

**Казённое учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**«Сургутский клинический противотуберкулёзный диспансер»**

Сайт: surguttub.ru Адрес: Тюменский тракт, д.27, г. Сургут 8(3462) 21-90-00 e-mail: hmaotd@surguttub.ru

**Казённое учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**«Нижневартовский противотуберкулёзный диспансер»**

Адрес: **Нижневартовск** ул.Мира, д.74Б, Время работы: Пн-Пт. 8:00 - 18:00 Приемная: 8(3466)45-41-86 e-mail: sekretar@nvptd.ru

**Казённое учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

**«Берёзовский противотуберкулёзный диспансер»**

Адрес: 628140, Ханты-Мансийский автономный округ –Югра, Тюменская область, **Березовский** район, пгт. Березово, ул. Шмидта, 7 Тел 8 (34674) 2-29-66 berptd@mail.ru Понедельник - пятница с 8 до 16ч.12мин.