

РЕКОМЕНДАЦИИ

ДЛЯ ЛИЦ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
В УСЛОВИЯХ COVID-19



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ



Регулярно делайте гимнастику.
Контролируйте артериальное давление и пульс.



ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Соблюдайте сроки плановых осмотров и госпитализаций.

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ



Исключите контакты с животными.
Исключите использование бытовой химии с резкими запахами.
Вакцинируйтесь против гриппа, пневмококковой инфекции,
новой коронавирусной инфекции.



ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Контролируйте уровень сахара в крови с частотой, рекомендованной врачом.

ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



Принимайте антиретровирусные препараты, назначенные врачом.

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК С ПОЧЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ



Регулярно проводите процедуру гемодиализа.

ДЛЯ БОЛЬНЫХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОСТОЯННОМ ПОСТОРОННЕМ УХОДЕ



Переворачивание, обтирание туловища, конечностей.
Рекомендованная врачом гимнастика.
Вакцинируйтесь против новой коронавирусной инфекции.



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- ✓ Поддерживайте контакт с лечащим врачом.
- ✓ Особенно тщательно следуйте рекомендациям врача по диете, отказу от табака и алкоголя, физической активности, полноценному отдыху.
- ✓ Используйте защитные маски и перчатки при выходе из дома.
- ✓ Избегайте массового скопления людей.
- ✓ Дезинфицируйте принесенные с улицы вещи.
- ✓ Ежедневно проводите влажную уборку, проветривание в доме.

**ПРИ ПРОГРЕССИРОВАНИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ИЛИ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ОСТРОГО
РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ –
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ
ИЛИ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ**